



VIRADE EN ARIEGE DU 15 AU 23 JUIN 2024

Organisée par Francine Horte
Secondée par Yannick et Gaby Papon



Un circuit d'environ 156 km



Mirepoix : une histoire entre guerres et destructions

Mirepoix connaît le destin des bastions cathares du Languedoc. La ville fut en effet gagnée par le catharisme à la fin du XII^{ème} siècle, et fut prise par Simon de Montfort représentant de l'Eglise catholique française, en 1209. Le destin de la ville se joua une nouvelle fois au XIII^{ème} siècle. Elle fut inondée par une violente crue qui tua une grande partie de la population, tout en détruisant la bastide. Reconstituée sur la

rive opposée, Mirepoix devient alors une « ancienne ville » reconstruite selon les plans rigoureux et réguliers en vigueur à cette époque, typiques des bastides.

Le grand marché de Mirepoix

À ne rater sous aucun prétexte : le [grand marché du lundi matin](#) ! Vous vous régalez de flâner entre les étals, dans une ambiance conviviale et colorée.

Le musée du textile et du peigne en corne à Lavelanet



Voyagez au cœur de la matière et des époques du moyen âge au 21^{ème} siècle. La visite du **musée** permet de découvrir, tour à tour, toutes les étapes et processus de **fabrication** d'un **tissu** dans l'ambiance et l'atmosphère conservées d'une des premières **usines** de **Lavelanet** qui abrite aujourd'hui le **musée**.

La visite du musée propose également de découvrir l'activité de production des **peignes en corne** dans toutes ses composantes dont les **étapes de fabrication** des peignes, sur un

espace dédié



L'estive sur le plateau de Beille

Le temps d'une demi-journée, suivez un agriculteur monté en estive, sur le plateau de Beille. L'occasion de découvrir le monde d'un éleveur de montagne et de faire une belle balade.

Durant un peu plus de 2 heures, Jason Lacube, et son père, Philippe, ont pris l'habitude d'organiser ce qu'ils appellent **des transhumances gourmandes**. «Le principe c'est d'amener les gens voir notre troupeau de vaches gasconnes. Au cours de cette promenade familiale, on

explique le rôle des vachers, des bergers et on décrit le travail d'agriculteur de montagne».



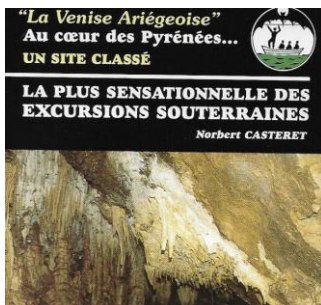
Le Parc de la Préhistoire de Tarascon-sur-Ariège vous garantit une immersion totale au cœur du quotidien de nos ancêtres magdaléniens (ces hommes et ces femmes ayant vécu dans la grotte de Niaux) Vous serez projetés 14 000 ans en arrière et porterez un regard inédit sur les hommes préhistoriques, leur mode de vie et leur art. Une journée chargée de découverte et d'émotions ! De nombreux ateliers d'animation et de jeux-decououverte vous plongeront dans la vie d'un homme préhistorique.



Le village des Forges

Aux portes de Foix, il était un village inoublié. L'odeur du pain, le chant de l'enclume ou encore le son de cloche de l'école vous y content la petite et la grande histoire des Pyrénées en 1900.

Nos animateurs et artisans vous partagent avec humour et conviction leur passion pour cette contrée et les métiers de nos aïeux. L'atelier du forgeron, le four à pain, le maître verrier, l'atelier d'écriture sans oublier dans la rivière « Scios », l'orpailleur en été. A noter, jusqu'à 6 ateliers par jour de 10h00 à 18h00, la majorité des ateliers sont couverts et fonctionnent même en cas de mauvais temps. Il ne nous reste plus qu'à vous souhaiter une bonne visite !



En Ariège, il y a des lieux qui se passent de commentaires, des lieux sensationnels, étranges, qui restent gravés en mémoire : c'est le cas **de Labouiche, la plus longue rivière souterraine navigable d'Europe !** A 60 m sous terre, la rivière offre un voyage passionnant dans le monde souterrain, et même après de années d'exploration et de visite, la rivière souterraine de Labouiche garde encore beaucoup de mystères... À 6 km de Foix, **la rivière souterraine de Labouiche** offre un **voyage insolite** dans les **entrailles de la Terre !** Si vous aimez les stalactites, les stalagmites, les puits, les cascades, les concrétions aux formes étranges et que vous n'avez pas peur des espaces confinés, ne manquez pas la chance d'explorer ce **véritable joyau géologique** sculpté au fil des millénaires.

Nous vous attendons le samedi 15 juin à partir de 14h à Mirepoix.allée de palafrugell Un pot d'accueil nous réunira à 18h30, dimanche matin sera libre le rendez-vous pour la visite guidée de la bastide est fixé à 14h30 devant l'office de tourisme. Nuitée sur place. N'oubliez pas le marché du lundi matin.

Nous nous dirigerons vers Lavelanet dans l'après midi en petits convois. Stationnement stade Paul Bergère. Nuitée sur place. Nous nous rendrons à pieds vers le musée du textile le mardi 18 juin : visite guidée à 10h.

Après le déjeuner départ à votre convenance pour l'aire de services des Cabannes.

Un jour de repos sera le bienvenu mercredi matin 19 juin. réveil aux croissants puis journée libre. Selon vos envies vous pourrez vous rendre à Tarascon sur Ariège, au Pas de la Case, à Ax les Thermes, participer à une petite rando à Verdun....Nuitée sur place

Nous participerons à la « Transhumance gourmande le jeudi 20 juin. sur le plateau de Beille Retour aux Cabannes pour le repas au restaurant à 13hNuitée sur le parking du parc de la préhistoire

Le parc de la préhistoire nous ouvrira ses portes le vendredi 21 juin à partir de 10h le groupe sera partagé en deux : la visite guidée de 2h du Grand Atelier occupera un groupe tandis que l'autre pourra se rendre sur les ateliers et animations en extérieur et vice versa. Nuitée sur place.

Samedi matin 22 juin. nous prendrons la route en direction de la rivière souterraine de La bouiche pour la visite à 15h Prévoyez un lainage pour l'exploration de la grotte. A la fin de la visite nous nous rendrons au camping du lac à Foix où nous nous réunirons pour le pot de départ.

Dimanche 23 juin,matin, nous prendrons la route direction des forges de Pyrène Visite libre à 10h30 sur la journée

Notre escapade en Ariège sera terminée. Libre à vous de prolonger ce séjour en Ariège ou départements limitrophes..Bon retour à tous et merci de votre participation.

Pour information des déplacements à pieds d'une vingtaine à trente minutes sont à prévoir à Mirepoix et Lavelanet.200 marches à descendre ou à monter à La Bouiche, la balade sur le plateau de Beille est adapté au groupe. D'autres précisions vous seront données au jour le jour.